



# SONDERTHEMEN- PLAN 2025 - 2027

Stand 11/2025 | Seite 1/1

## GESUNDHEIT, FITNESS & WELLNESS

### 2025

Erscheinungstermin	Anzeigenschluss	
13. Nov 2025	6. Nov 2025	Leben in Balance

### 2026

Erscheinungstermin	Anzeigenschluss	
12. Jan 2026	7. Jan 2026	Gesund ernähren! Produkte aus der Region
17. Jan 2026	9. Jan 2026	Gesund leben
19. Feb 2026	13. Feb 2026	Gut zu Fuß
26. Feb 2026	20. Feb 2026	Natur & Gesundheit
2. Mrz 2026	24. Feb 2026	Gut sehen und hören
12. Mrz 2026	6. Mrz 2026	Tag der Rückengesundheit (15. 3.)
12. Mrz 2026	6. Mrz 2026	Weltschlaftag (13. 3.)
7. Apr 2026	27. Mrz 2026	Sports for fun
11. Jun 2026	3. Jun 2026	Leben in Balance
20. Jun 2026	12. Jun 2026	Tag des Schlafes (21. 6.)
20. Jun 2026	12. Jun 2026	Fußgesundheits (Tag des Fußes 26. 6.)
4. Jul 2026	26. Jun 2026	Beauty & Wellness
8. Aug 2026	31. Jul 2026	Fußgesundheits
15. Aug 2026	10. Aug 2026	Aktiv & Fit
14. Sep 2026	8. Sep 2026	Woche der Demenz (Weltzheimer Tag 21. 9.)
26. Sep 2026	18. Sep 2026	Reha-Tag (26. 9.)
5. Okt 2026	29. Sep 2026	Gut sehen und hören
12. Nov 2026	5. Nov 2026	Leben in Balance

### 2027

Erscheinungstermin	Anzeigenschluss	
11. Jan 2027	5. Jan 2027	Gesund ernähren! Produkte aus der Region
16. Jan 2027	8. Jan 2027	Gesund leben
18. Feb 2027	12. Feb 2027	Gut zu Fuß
25. Feb 2027	19. Feb 2027	Natur & Gesundheit
1. Mrz 2027	23. Feb 2027	Gut sehen und hören
15. Mrz 2027	9. Mrz 2027	Tag der Rückengesundheit (15. 3.)
18. Mrz 2027	12. Mrz 2027	Weltschlaftag (19. 3.)
5. Apr 2027	30. Mrz 2027	Sports for fun
10. Jun 2027	4. Jun 2027	Leben in Balance
19. Jun 2027	11. Jun 2027	Tag des Schlafes (21. 6.)
28. Jun 2027	22. Jun 2027	Fußgesundheits (Tag des Fußes 30. 6.)
8. Jul 2027	2. Jun 2027	Beauty & Wellness
7. Aug 2027	3. Aug 2027	Fußgesundheits
14. Aug 2027	10. Aug 2027	Aktiv & Fit
20. Sep 2027	14. Sep 2027	Woche der Demenz (Weltzheimer Tag 21. 9.)
25. Sep 2027	21. Sep 2027	Reha-Tag (25. 9.)
11. Okt 2027	5. Okt 2027	Gut sehen und hören
11. Nov 2027	4. Nov 2027	Leben in Balance